

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

Утверждаю  
Ректор АНО ДПО  
«Центральный многопрофильный институт»  
А.Х. Тамбиев  
12.05.2025 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**профессиональной переподготовки**  
**«Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта».**

**Цель** получение слушателями права тренировать лица различных возрастных категорий и заниматься методической работой в физкультурно-спортивных организациях

**Категория слушателей** лица, имеющие или получающие среднее профессиональное образование — программы подготовки специалистов среднего звена и (или) высшее образование

**Срок обучения:** 600 часов

**Форма обучения:** заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

Образовательная программа реализуется в том числе в форме самообразования вне образовательной организации.

| № | Наименование дисциплины                                                                                                                                            | Всего аудиторных часов | В том числе |                      | Форма контроля |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------|----------------------|----------------|
|   |                                                                                                                                                                    |                        | лекции      | практические занятия |                |
| 1 | Профессиональная деятельность специалиста по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта: характеристика квалификации              | 68                     | 40          | 28                   | Тест           |
| 2 | Особенности инструкторско-методической деятельности в разных типах учреждений (дошкольных, организациях дополнительного образования, образовательных организациях, | 78                     | 40          | 38                   | Тест           |

|          |                                                                                                                                      |            |            |            |                          |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|--------------------------|
|          | реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки)                                                          |            |            |            |                          |
| <b>3</b> | Особенности работы инструктора в дошкольных образовательных организациях (ДОО) и учреждениях дополнительного образования детей (ДОД) | 74         | 40         | 34         | Тест                     |
| <b>4</b> | Работа специалиста по инструкторской и методической работе в образовательных организациях, реализующих спортивную подготовку         | 78         | 44         | 34         | Тест                     |
| <b>5</b> | Особенности инструкторско-методической деятельности в системе спортивной подготовки региона                                          | 72         | 48         | 24         | Тест                     |
| <b>6</b> | Участие специалиста по инструкторской и методической работе в организации спортивных и физкультурных мероприятий                     | 76         | 40         | 36         | Тест                     |
| <b>7</b> | Роль специалиста по инструкторской и методической работе в проведении работы по предотвращению применения допинга                    | 78         | 40         | 38         | Тест                     |
| <b>8</b> | Безопасность жизнедеятельности                                                                                                       | 74         | 40         | 34         | Тест                     |
|          | <b>Итоговая аттестация.</b>                                                                                                          | <b>2</b>   | <b>-</b>   | <b>2</b>   | <b>Тестовый контроль</b> |
|          | <b>ИТОГО</b>                                                                                                                         | <b>600</b> | <b>332</b> | <b>268</b> |                          |